

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 60 компенсирующего вида» г. Сыктывкара

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 4
«18» мая 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60
компенсирующего вида»
_____ Т.Г. Грегер
Приказ № 105 от 25.05.2022г.

**Режим дня возрастных групп
на 2021– 2022 учебный год
в летний период**

РЕЖИМ ДНЯ
2 МЛАДШАЯ ГРУППА № 5 (3 – 4 года)
Тёплый период года (июнь)

Время	Содержание
07.30.-08.05.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.05.-08.35.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.40.-09.20.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.20.-09.40.	- Офтальмологическое лечение
09.40 -09.50.	- Второй завтрак
09.55.-11.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки
11.30. -12.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду, обед
12.10. -15.05.	- Сон
15.05. -15.20.	- Подъем; - Закаливание
15.20. -15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.40. – 16.20.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки
16.20. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину, ужин
16.50. – 18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 55 мин.;
- Прогулка – 4 ч 30мин.

РЕЖИМ ДНЯ
2 МЛАДШАЯ ГРУППА № 6 (3 – 4 года)
Тёплый период года (июнь)

Время	Содержание
07.30. -08.00.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.05.-08.35.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
09.00-09.30.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30.-09.45.	- Второй завтрак
10.00.-10.25.	- Офтальмологическое лечение
10.30.-11.40.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки
11.40. -12.15.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду, обед
12.15. -15.10.	- Сон
15.10. -15.20.	- Подъем; - Закаливание
15.20. -15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.40. – 16.20.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки
16.20. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину, ужин
16.50. – 18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 55 мин.;
- Прогулка – 4 ч 30мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1 (4 – 5 лет)
Тёплый период года (июнь)

Время	Содержание
07.30.-08.10.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.10.-08.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.45-09.10.	- Офтальмологическое лечение
09.15-10.15.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30.-09.40.	- Второй завтрак
10.20. -11.50.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.00.-12.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.40 -15.00.	- Сон
15.00.-15.10.	- Подъем; - Закаливание
15.10.-15.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.35.-16.25.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.25.-16.45.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
16.50.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 20 мин.;
- Прогулка – 4 ч 45 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 7(5 – 6лет)
Тёплый период года (июнь)

Время	Содержание
07.30.-08.15.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.15.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-10.35.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30-09.40.	- Второй завтрак
10.35.-11.00	- Офтальмологическое лечение
10.40. -12.20.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.20. -12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.50.-15.10.	- Сон
15.10.-15.20.	- Подъем; - Закаливание
15.20.-15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.40.-16.30	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.30.-16.50	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
16.50.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 20 мин.;
- Прогулка – 4 ч 55 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА № 8 (5 – 6 лет)
Тёплый период года (июнь)

Время	Содержание
07.30.-08.15.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.15.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-10.15.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30-09.40.	- Второй завтрак
10.20.-12.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.05.-12.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.40.-15.10.	- Сон
15.10.-15.20.	- Подъем; - Закаливание
15.20.-15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.40.-16.30.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.30.-16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
16.50.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 4 ч 55 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 3 (6 – 7 лет)
Тёплый период года (июнь)

Время	Содержание
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.- 09.30	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30.- 09.40.	- Второй завтрак
09.40.- 11.05.	- Самостоятельная игровая деятельность
11.10 - 11.35.	-Офтальмологическое лечение
11.35.- 12.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.30.-13.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
13.10.-15.10.	- Сон
15.10.-15.20.	- Подъем; - Закаливание
15.20.-15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.40.-16.40	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.40-17.00	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.00.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 00 мин.;
- Прогулка – 4 ч 15 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ/ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 4 (5 – 7 лет)
Тёплый период года (июнь)

Время	Содержание
07.30.-08.05.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.10.-08.35.	- Офтальмологическое лечение
08.35.-08.55.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.55.-09.30.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30-09.40.	- Второй завтрак
09.40.-10.20	- Самостоятельная игровая деятельность
10.20.-12.20.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.20.-13.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
13.00.-15.10.	- Сон
15.10.-15.20.	- Подъем; - Закаливание
15.20.-15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.45.-16.40.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.40.-17.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.00.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 10 мин.;
- Прогулка – 5 ч 00 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 2 (6 – 7 лет)
Тёплый период года (июнь)

Время	Содержание
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-09.30.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30.-09.40.	- Второй завтрак
09.40.-10.15.	- Самостоятельная игровая деятельность
10.15.-12.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.30.-13.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
13.00.-15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.-17.10.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
17.10.-17.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.30.-18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 20 мин.;
- Прогулка – 5 ч 00 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 9 (6 – 7 лет)
Тёплый период года (июнь)

Время	Содержание
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-09.30.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30.-09.40	- Второй завтрак
09.40.-10.15.	- Самостоятельная игровая деятельность
10.15.-12.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.30.-13.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
13.00.-15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.-17.10.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
17.10.-17.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.30.-18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 20 мин.;
- Прогулка – 5 ч 00 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6 – 7 лет)
Тёплый период года (июль-август)

Время	Содержание
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-10.00.	- Самостоятельная игровая деятельность
10.00.-10.15.	- Второй завтрак
10.15.-12.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.30.-13.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
13.00.-15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.-17.10.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
17.10.-17.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.30.-18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 20 мин.;
- Прогулка – 4 ч 55 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4 – 5 лет)
Тёплый период года (июль-август)

Время	Содержание
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-09.45.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.45.-10.00.	- Второй завтрак
10.00.-12.20.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.20.-12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.50 -15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.-16.50.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.50.-17.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.10.-18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 30 мин.;

- Прогулка – 5 ч

РЕЖИМ ДНЯ
2 МЛАДШАЯ ГРУППА (3 – 4 года)
Тёплый период года (июль-август)

Время	Содержание
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку, завтрак
08.50.-09.45.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.45.-10.00.	- Второй завтрак
10.00.-11.45.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки
11.45.-12.15.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду, обед
12.15.-15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.-16.30.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки
16.30.-16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину, ужин
16.50.-18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 3 ч 05 мин.;
- Прогулка – 4 ч 35 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА (5 – 6 лет)
Тёплый период года (июль-август)

Время	Содержание
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-10.00.	- Самостоятельная игровая деятельность
10.00.-10.15.	- Второй завтрак
10.15.-12.25.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.25.-12.55.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.55.-15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.-16.50.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.50.-17.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.10.-18.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 25 мин.;
- Прогулка – 4 ч 20 мин.