

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 60 компенсирующего вида» г. Сыктывкара

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
\_\_\_\_\_ Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

## **Режим дня возрастных групп на 2022– 2023 учебный год в летний период**

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 (3 – 4 года)**  
**Тёплый период года (июнь)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
07.30.- 08.05.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.05 -.08.35.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
<b>08.55.- 09.15.</b>	- <b>Офтальмологическое лечение</b>
09.20.- 09.40.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.40 - 09.50.	- Второй завтрак
09.55.-11.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки
11.30. -12.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду, обед
12.10. -15.05.	- Сон
15.05. -15.20.	- Подъем; - Закаливание
15.20. -15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.40. – 16.20.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки
16.20. – 16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину, ужин
16.50. – 18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 55 мин.;
- Прогулка – 4 ч 30мин.

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА № 5 (4 – 5 лет)**  
**Тёплый период года (июнь)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
07.30.-08.10.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.10.-08.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.45.- 09.25.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30.- 09.40.	- Второй завтрак
09.45. -10.00.	- Самостоятельная игровая деятельность
<b>10.00.- 10.25.</b>	<b>- Офтальмологическое лечение</b>
10.25. -11.50.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.00.-12.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.40 -15.00.	- Сон
15.00.-15.10.	- Подъем; - Закаливание
15.10.-15.30.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.35.-16.25.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.25.-16.45.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
16.50.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 20 мин.;
- Прогулка – 4 ч 45 мин.

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа № 1 (5 – 6 лет)**  
**Тёплый период года (июнь)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
07.30.- 08.15.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
<b>08.20.- 08.45.</b>	<b>- Офтальмологическое лечение</b>
08.45 - 09.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
09.00.- 09.25.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30.- 09.40.	- Второй завтрак
09.40.- 10.00.	- Самостоятельная игровая деятельность
10.10. -12.10.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.20. -12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.50.-15.10.	- Сон
15.10.-15.20.	- Подъем; - Закаливание
15.20.-15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.40.-16.30	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.30.-16.50	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
16.50.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 20 мин.;  
- Прогулка – 4 ч 55 мин.

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШАЯ ГРУППА № 6 (5 – 6 лет)**  
**Тёплый период года (июнь)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
07.30.-08.15.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.15.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.- 09.20.	- Самостоятельная игровая деятельность
<b>09.20.- 09.45.</b>	<b>- Офтальмологическое лечение</b>
09.45 - 09.55.	- Второй завтрак
10.00.-12.00.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.05.-12.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.40.-15.10.	- Сон
15.10.-15.20.	- Подъем; - Закаливание
15.20.-15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.40.-16.30.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.30.-16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
16.50.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 4 ч 55 мин.

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 7 (6 – 7 лет)**  
**Тёплый период года (июнь)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.- 09.30	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30.- 09.40.	- Второй завтрак
09.40.-10.35.	- Самостоятельная игровая деятельность
<b>10.35.- 11.00.</b>	<b>-Офтальмологическое лечение</b>
11.35.- 12.35.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.30.-13.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
13.10.-15.10.	- Сон
15.10.-15.20.	- Подъем; - Закаливание
15.20.-15.40.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.40.-16.40	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.40-17.00	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.00.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 00 мин.;
- Прогулка – 4 ч 20 мин.

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 2 (6 – 7 лет)**  
**Тёплый период года (июнь-август)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-09.30.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30.-09.40.	- Второй завтрак
09.40.-10.15.	- Самостоятельная игровая деятельность
10.15.-12.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.30.-13.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
13.00.-15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.-16.40.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.40.-17.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.10.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 20 мин.;
- Прогулка – 5 ч 15 мин.

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 8 (6 – 7 лет)**  
**Тёплый период года (июнь-август)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-09.30.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.30.-09.40.	- Второй завтрак
09.40.-10.15.	- Самостоятельная игровая деятельность
10.15.-12.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.30.-13.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
13.00.-15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.-16.40.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.40.-17.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.10.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 20 мин.;
- Прогулка – 5 ч 15 мин.



ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 МЛАДШАЯ ГРУППА (3 – 4 года)**  
**Тёплый период года (июль-август)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку, завтрак
08.50.-09.45.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.45.-10.00.	- Второй завтрак
10.00.-11.45.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки
11.45.-12.15.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду, обед
12.15.-15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.–16.30.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки
16.30.–16.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину, ужин
16.50.–18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 3 ч 05 мин.;
- Прогулка – 4 ч 55 мин.

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4 – 5 лет)  
Тёплый период года (июнь-август)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-09.45.	- Самостоятельная игровая деятельность
09.45.-10.00.	- Второй завтрак
10.00.-12.20.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.20.-12.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.50 -15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.-16.50.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.50.-17.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.10.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 30 мин.;
- Прогулка – 5 ч 30 мин.

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШАЯ ГРУППА (5 – 6 лет)**  
**Тёплый период года (июль-август)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-10.00.	- Самостоятельная игровая деятельность
10.00.-10.15.	- Второй завтрак
10.15.-12.25.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.25.-12.55.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
12.55.-15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.-16.40.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.40.-17.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.10.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 25 мин.;
- Прогулка – 5 ч 10 мин.

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
«17» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 60  
компенсирующего вида»  
Т.Г. Грегер  
Приказ № 71 от 22.05.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6 – 7 лет)**  
**Тёплый период года (июнь-август)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
07.30.-08.20.	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Утренняя гимнастика - Возвращение с прогулки
08.20.-08.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к завтраку; - Завтрак
08.50.-10.00.	- Самостоятельная игровая деятельность
10.00.-10.15.	- Второй завтрак
10.15.-12.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Возвращение с прогулки;
12.30.-13.00.	- Личная гигиена; - Подготовка к обеду; - Обед
13.00.-15.20.	- Сон
15.20.-15.30.	- Подъем; - Закаливание
15.30.-15.50.	- Личная гигиена; - Подготовка к полднику; - Полдник
15.50.-16.45.	- Подготовка к прогулке; - Вечерняя прогулка; - Возвращение с прогулки;
16.45.-17.10.	- Личная гигиена; - Подготовка к ужину; - Ужин
17.10.-18.30.	- Подготовка к прогулке; - Прогулка; - Самостоятельная игровая деятельность; - Уход детей домой

- Сон – 2 ч 20 мин.;
- Прогулка – 5 ч 20 мин.