



Служба
здоровья

14 ноября

День борьбы с диабетом



Сахарный диабет бывает 2 типов:

1 тип

Свойственен больным с наследственной предрасположенностью и проявляется обычно в возрасте до 40 лет.

2 тип

Распространён среди пациентов с нарушениями питания, избыточным весом, отягощённой наследственностью.



Симптомы сахарного диабета:

ПОСТОЯННОЕ
ЧУВСТВО ГОЛОДА



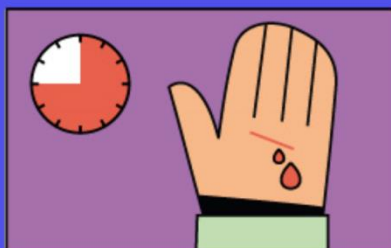
СИЛЬНАЯ ЖАЖДА



ЧАСТОЕ
МОЧЕИСПУСКАНИЕ



ПОВЫШЕННАЯ
УТОМЛЯЕМОСТЬ



МЕДЛЕННОЕ
ЗАЖИВЛЕНИЕ РАН



РЕЗКАЯ ПОТЕРЯ
ИЛИ НАБОР ВЕСА

Факторы риска развития заболевания

Наследственность



Избыточный вес



Малоподвижный
образ жизни



Нездоровое
питание



Как уменьшить риск развития заболевания?



30 минут физической активности ежедневно

Правильное сбалансированное питание



Сохраняйте душевное равновесие

Регулярно проходите профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию

