



**УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС
г. СЫКТЫВКАРА**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ












**Водоемы являются
опасными при купании
и пользовании
плавательными
средствами.**


**Опасность чаще всего представляют
сильное течение (в том числе
подводное), глубокие омуты и
подводные холодные ключи.**


**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ «112»**

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения:

-  купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах;
-  при купании не доводите себя до озноба;
-  не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения;
-  не подплывайте к близко идущим (стоящим у причалов) судам, катерам, лодкам, плотам;
-  не пользуйтесь надувными матрацами, камерами;
-  не заплывайте за буйки;
-  не допускайте шалостей на воде;
-  не купайтесь во время грозы.

 Если вас подхватило течение реки – двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу.

 Если вы попали в водоворот, не теряйтесь: наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону, выплывайте.

 Если у Вас свело ногу, погрузитесь в воду и, распрямив ногу, с силой рукой потяните на себя ступню за большой палец.

Помните: купание детей допустимо только под контролем взрослых!

***Берегите себя
и своих близких!***