

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 60 компенсирующего вида» г.Сыктывкара**

ПРИКАЗ

03.05.2024г.

№ 91

г.Сыктывкар

**О внесении изменений в Основное организованное меню на 06, 07 и 08 мая в
Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский
сад № 60 компенсирующего вида» г.Сыктывкара**

Во исполнение ст. 37 Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требований Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"", с целью контроля за организацией и качеством питания обучающихся (воспитанников), выполнением натуральных норм питания в 2023-2024 учебном году, обеспечения полноценного сбалансированного питания детей, посещающих муниципальные образовательные учреждения, реализующие общеобразовательные программы дошкольного образования, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с технологическими картами и меню-требованием, в виду отсутствия на складе продуктов питания (свёкла, тушки цыплят - бройлеров) из-за изменений рабочего графика поставщиков, в связи с выходными и праздничными днями,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в Основное организованное меню на 06, 07 и 08 мая 2024г. (Приложение 1).
2. Контроль за соблюдением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ № 60

_____ Т.Г.Грегер

Ознакомлены:

_____ И.П.Мороз

_____ С.Г.Кришмарь

_____ В.В.Пименова

_____ Г.В.Харитоновна

_____ В.И.Перминова

_____ М.И.Торопова

_____ Е.Н.Михайлова

Меню приготавливаемых блюд на 06 мая 2024 г.

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
06.05.2024г.							
завтрак	Каша пшённая жидкая	130	5	6	23	184	273
	Чай с сахаром	150	-	-	11	45	502
	Бутерброд с маслом	30	2	4	12	91	100
	Фрукты	95	-	-	9	45	118
итого за завтрак		405	7	10	55	365	
второй завтрак	Сок	100	1	-	10	46	537
итого за второй завтрак		100	1	-	10	46	
обед	Рассольник ленинградский	200	2	4	13	127	139
	Рис отварной	120	3	5	27	164	419
	Оладьи из печени по-кунцевски	60	10	7	7	133	404
	Соус томатный	30	19	-	1	2	462
	Компот из сухофруктов	150	-	-	20	83	527
	Хлеб ржаной	40	3	-	13	70	115
итого за обед		600	18	17	82	596	
полдник	Молоко кипячённое	150	4	4	7	80	534
	Булочка домашняя	50	5	1	28	142	583
итого за полдник		200	9	5	35	222	
	Запеканка морковная с творогом	160	14	17	29	309	320
	Соус молочный сладкий	30	1	2	5	39	449
	Кофейный напиток с молоком	180	3	2	14	71	514
	Хлеб пшеничный	30	2	-	15	71	114
итого за ужин		400	20	21	63	490	
Итого за день:		1705	55	53	245	1718,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
07.05.2024г.							
завтрак	Каша пшеничная жидкая	140	4	6	22	159	262
	Какао с молоком	150	2	2	15	85	508
	Бутерброд с маслом, с сыром	35	3	5	10	99	97
	Фрукты	95	-	-	9	45	118
итого за завтрак		420	9	13	56	388	
второй завтрак	Сок	100	1	-	10	46	537
итого за второй завтрак		100	1	-	10	46	
обед	Суп-харчо на курином бульоне со сметаной	150	4	6	18	144	ТТК
	Салат из квашеной капусты с луком	30	-	3	1	33	17
	Картофельное пюре	110	3	5	12	101	434
	Гуляш из кур	50	9	11	4	158	410
	Компот из яблок с лимоном	150	-	-	19	77	528
	Хлеб ржаной	40	3	-	13	70	115
итого за обед		530	19	25	67	583	
полдник	Кефир	180	6	5	7	92	535
	Печенье	30	2	3	22	125	609
итого за полдник		210	8	8	29	217	
ужин	Салат из отварной свёклы	50	1	3	4	45	51
	Макаронные изделия отварные	120	5	1	23	116	297
	Тефтели рыбные	60	9	1	4	61	355
	Чай с сахаром	150	-	-	11	45	502
	Хлеб пшеничный	40	3	1	20	94	114
итого за ужин		420	18	6	62	361	
Итого за день:		1680	53	52	223	1592,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
08.05.2024г.							
завтрак	Омлет натуральный	130	11	17	3	212	307
	Чай сладкий с молоком	150	1	1	12	61	506
	Бутерброд с маслом, с джемом	35	1	3	18	101	19
	Фрукты	95	-	-	9	45	118
итого за завтрак		410	13	21	42	419	
второй завтрак	Сок	100	1	-	10	46	537
итого за второй завтрак		100	1	-	10	46	
обед	Свекольник со сметаной	150	2	2	7	58	136
	Капуста тушёная	150	6	5	6	95	428
	Котлета мясная	60	9	11	9	172	386
	Компот из сухофруктов	150	-	-	20	83	527
	Хлеб ржаной	40	3	-	13	70	115
итого за обед		550	20	18	55	478	
полдник	Молоко кипячённое	160	5	4	8	85	534
	Булочка молочная	40	3	3	23	132	585
итого за полдник		200	8	7	31	217	
ужин	Сырники из творога запечённые со сметаной	130	18	16	29	341	326
	Морковь тушённая	30	-	2	2	29	436
	Кисель	150	1	-	22	92	516
	Хлеб пшеничный	20	2	-	10	47	114
итого за ужин		330	21	18	63	509	
Итого за день:		1590	63	64	201	1669,00	

Меню приготавливаемых блюд на 06, 07 и 08 мая 2024г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
06.05.2024г.							
завтрак	Каша пшённая жидкая	180	7	9	32	255	273
	Чай с сахаром	180	-	-	14	54	502
	Бутерброд с маслом	35	2	5	14	106	100
	Фрукты	100	-	-	10	47	118
итого за завтрак		495	9	14	70	462	
второй завтрак	Сок	100	1	-	10	46	537
итого за второй завтрак		100	1	-	10	46	
обед	Рассольник ленинградский	250	2	5	16	159	139
	Рис отварной	150	4	6	34	205	419
	Оладьи из печени по-кунцевски	80	14	9	9	178	404
	Соус томатный	50	-	2	4	31	462
	Компот из сухофруктов	200	1	-	27	110	527
	Хлеб ржаной	50	3	1	17	87	115
итого за обед		780	23	23	107	770	
полдник	Молоко кипячённое	200	6	5	10	106	534
	Булочка домашняя	60	6	1	34	170	583
итого за полдник		260	12	6	44	276	
ужин	Запеканка морковная с творогом	200	17	21	36	387	320
	Соус молочный сладкий	50	1	3	8	65	449
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	16	79	514
	Хлеб пшеничный	40	3	1	20	94	114
итого за ужин		490	24	28	80	625	
Итого за день:		2125	69	71	311	2179,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
07.05.2024г.							
завтрак	Каша пшеничная жидкая	150	4	7	23	171	262
	Какао с молоком	180	3	2	18	101	508
	Бутерброд с маслом, с сыром	40	4	6	12	114	97
	Фрукты	100	-	-	10	47	118
итого за завтрак		470	11	16	63	433	
второй завтрак	Сок	100	1	-	10	46	537
итого за второй завтрак		100	1	-	10	46	
обед	Суп-харчо на курином бульоне со сметаной	180	4	7	22	173	ТТК
	Салат из квашеной капусты с луком	60	1	6	2	65	17
	Картофельное пюре	130	3	6	14	120	434
	Гуляш из кур	70	13	16	6	221	410
	Компот из яблок с лимоном	200	-	-	25	103	528
	Хлеб ржаной	40	3	-	13	70	115
итого за обед		680	24	35	82	752	
полдник	Кефир	200	7	5	8	102	535
	Печенье	50	4	5	37	209	609
итого за полдник		250	11	10	45	311	
ужин	Салат из отварной свёклы	80	1	4	7	71	51
	Макаронные изделия отварные	150	6	1	29	145	297
	Тефтели рыбные	80	11	2	6	82	355
	Чай с сахаром	200	-	-	15	60	502
	Хлеб пшеничный	40	3	1	20	94	114
итого за ужин		550	21	8	77	452	
Итого за день:		2050	66	68	276	1990,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
08.05.2024г.							
завтрак	Омлет натуральный	150	13	20	3	245	307
	Чай сладкий с молоком	200	1	1	16	81	506
	Бутерброд с маслом, с джемом	40	2	3	20	116	109
	Фрукты	100	-	-	10	47	118
итого за завтрак		490	16	24	49	489	
второй завтрак	Сок	100	1	-	10	46	537
итого за второй завтрак		100	1	-	10	46	
обед	Свекольник со сметаной	200	2	3	10	78	136
	Капуста тушёная	160	6	6	6	101	428
	Котлета мясная	80	11	14	11	229	386
	Компот из сухофруктов	180	-	-	24	99	527
	Хлеб ржаной	50	3	1	17	87	115
итого за обед		670	22	24	68	594	
полдник	Молоко кипячённое	200	6	5	10	106	534
	Булочка молочная	60	5	5	34	198	585
итого за полдник		260	11	10	44	304	
ужин	Сырники из творога запечённые со сметаной	150	21	18	34	393	326
	Морковь тушённая	50	-	4	3	48	436
	Кисель	180	1	-	26	110	516
	Хлеб пшеничный	30	2	-	15	71	114
итого за ужин		410	24	22	78	622	
Итого за день:		1930	74	80	249	2055,00	