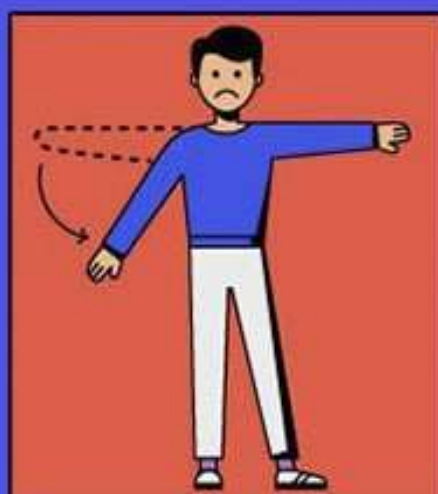


ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

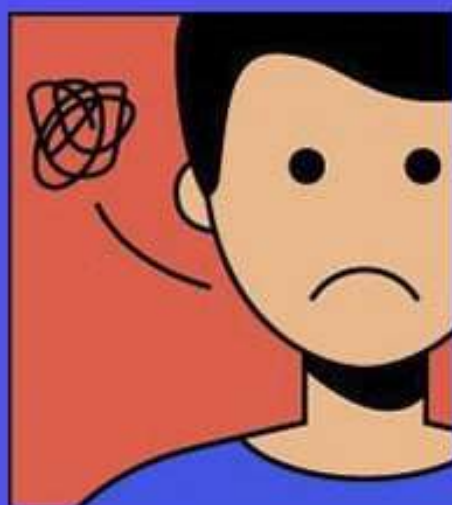
Вы можете спасти чью-то жизнь,
вызвав скорую - 103



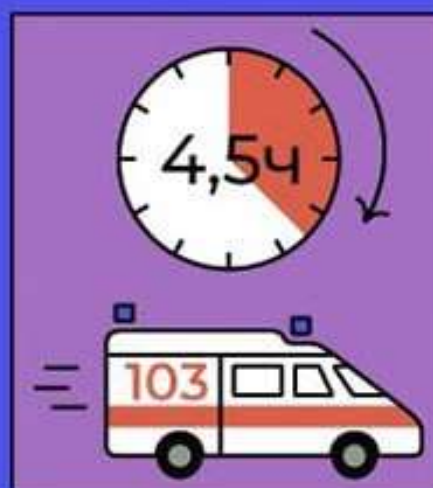
Не может
улыбнуться? Уголок
рта опущен?



Не поднимаются обе
руки? Одна ослабла?



Не может произнести
свое имя?



У врачей есть 4,5 часа,
чтобы спасти жизнь
больного

АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ: ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

Артериальное давление - давление крови в артериях человека, создаваемое работой сердца. Есть два показателя артериального давления:



ВЕРХНЕЕ: уровень давления в момент максимального сокращения сердца



НИЖНЕЕ: уровень давления в момент максимального расслабления сердца



Если вам назначен постоянный приём препаратов, снижающих давление, важно не нарушать график их приёма.



Обязательно регулярно проходите медицинские осмотры и диспансеризацию

Важно контролировать уровень давления



Высокое давление может стать причиной инсульта